

parole di salute

La sana informazione
delle farmacie comunali
della tua città

A P R I L E 2025

**IL 18 MAGGIO 2025 TORNA
LA CAMMINATA DEL CUORE!**
ISCRIVETEVI NELLE NOSTRE FARMACIE

**DAL 7 AL 19 APRILE TORNA LO
SCREENING DI PREVENZIONE
DELL'OSTEOPOROSI**

**GRANDE CONVENIENZA
CON LE PROMOZIONI DI PRIMAVERA!**



FarmaCity



Città di Vigonovo



LE FARMACIE COMUNALI DELLA TUA CITTÀ





RILASTIL
LABORATORIO DERMATOLOGICO

THE REAL FORMULA FOR REAL SKIN.



1+1
IL MENO CARO IN
OMAGGIO



HYDROTENSEUR

PROGRESSION (+)

MULTIREPAIR

* Offerta valida sulle linee anti-età Rilastil Hydrotenseur, Progression (+), Multirepair. Scegli 2 prodotti delle linee anti-età, il meno caro è in omaggio.

Parole di Salute: Primavera, Cuore in Marcia e Zero Pensieri (o quasi!)

La primavera è nell'aria e con lei la voglia di sgranchirsi le gambe e rimettere in moto corpo e spirito. Noi delle vostre Farmacie Comunali siamo pronti a fare la nostra parte, anzi, a darvi la spinta giusta per vivere al meglio questa stagione!

Avete voglia di far battere il cuore... di gioia e di salute? Allora segnatevi in agenda la nostra "Camminata del Cuore 2025"! Il 18 Maggio un'occasione top per godersi una bella passeggiata insieme, fare un pieno di energia e prendersi cura del motore che ci tiene in vita. Non una semplice camminata, ma un vero e proprio evento per la vostra salute e per stare in compagnia. Il cammino per il benessere continua anche dopo l'evento, infatti anche quest'anno ai partecipanti verrà omaggiato un carnet di prevenzione contenenti coupon, per screening gratuiti o scontati, da spendere nelle nostre FarmaCity.

Ma non finisce qui. Perché la primavera è anche il momento giusto per fare un check-up completo, dalle punte dei capelli... *alle ossa!* E proprio pensando alla loro salute, vi offriamo la possibilità di partecipare allo screening di prevenzione dell'osteoporosi. Un piccolo test che può fare una grande differenza per il vostro futuro. Non rimandate, la salute delle vostre ossa è un tesoro da proteggere! Chiedete info nelle nostre farmacie per fissare il vostro appuntamento.

E poi, diciamocelo chiaramente, chi non ama la primavera? Il sole che accarezza la pelle, le giornate che si allungano... *Ma attenzione!* È il momento di prepararsi al meglio per godersela senza pensieri. Ecco perché abbiamo pensato a delle super promo di primavera per coccolarvi. Volete una pelle al top, pronta a sfidare il tempo? Date un'occhiata alle nostre offerte antietà. Pronti a godervi ogni raggio di sole in sicurezza? I nostri solari vi aspettano a prezzi speciali. E per dimenticare le fastidiose zanzare che rovinano le serate all'aperto, abbiamo un arsenale di antizanzare pronti all'azione!

Le vostre Farmacie Comunali sono un vero e proprio alleato per la vostra salute e il vostro benessere. I nostri farmacisti sono qui per darvi consigli, sorrisi e tutte le dritte per affrontare al meglio questa frizzante primavera.

Allora, cosa aspettate? Venite a trovarci, scoprite le nostre iniziative e approfittate delle nostre promozioni. Insieme, facciamo sbocciare la vostra salute!

A presto nelle vostre Farmacie Comunali di Viareggio!



Dott. Brunello Pellegri
Coordinatore FarmaCity

PROMO

DAL 7 APRILE ALL'11 MAGGIO

ANTIDOLORE

VOLTADVANCE
OS polv 20 bust 25 mg



9,90€ 12,80€

VOLTADVANCE
20 cpr riv 25 mg



9,90€ 12,80€

VOLTAREN EMULGEL
Gel 60 g 1%



9,90€ 11,20€

ARNICREME NF
70 g PROMO



9,90€

STOMACO E INTESTINO

MAALOX PLUS
30 cpr mast



9,90€ 11,90€

GEFFER
OS grat eff 24 bust 5 g



13,90€ 15,95€

TANTUM VERDE GOLA
Neb 15 ml 0,25%



9,90€ 11,80€

ASPIGOLA NATURA SPRAY
Gusto albicocca/limone



9,90€ 13,25€

MAL DI STAGIONE

EUPHRALIA ALLERGY
Gocce oculari 10 ml



11,90€ 13,20€

FERRO IBSA
20 film orodispersibili



19,90€ 23,90€

MELATONINA IBSA
30 film orali



12,90€ 14,90€

VITAMINA B12 IBSA
30 film orali



19,90€ 23,90€

INTEGRATORI



STOMACO E INTESTINO

CETILAR CREMA 50 ml



17,90 € 21,00 €

ENTEROGERMINA
OS 10 fl 4 mld 5 ml



14,90 € 16,90 €

ENTEROGERMINA
INTEST PIGRO 10 bust



14,90 € 16,90 €

DULCISOFT SOL ORALE
250 ml



12,90 € 14,90 €

ASPIGOLA NATURA SPRAY
Gusto menta/limone



9,90 € 13,25 €

FEXALLEGRA
10 cpr riv 120 mg



11,90 € 13,90 €

FEXALLEGRA NASALE
Spray fl 10 ml



12,90 € 14,90 €

EUPHRALIA
10 fl collirio monodose



9,90 € 11,90 €

PIEDI

SIDERAL FOLICO
30 mg 20 bust



23,50 € 27,50 €

FOOTCARE ONICOMICOSI
10 ml H1



9,90 € 15,85 €

FOOTCARE SALI
OSSIGENATI 20 bust L1



5,90 € 8,90 €

FOOTCARE POLVERE
RINFRESCANTE 100 g



5,90 € 8,90 €

PROMO

DAL 7 APRILE ALL'11 MAGGIO

PIEDI

RILASTIL XEROLACT
PODOS SP



8,90 € 9,90 €

IGIENE BIMBO

CHICCO NS
BAGNOSCHIUMA 500 ml



4,89 €

ACQUA NON ACQUA WIPES
60 pezzi FDR



1 PEZZO **2,49 €** 2 PEZZI **3,49 €**

BEPANTHENOL PASTA
LENITIVA PROT 100 g



11,50 € 13,85 €

IGIENE ORALE

GUM SUPERTIP 463
COMPACT M OFS



2,90 €

TANTUM VERDE SOS
PLACCA 500 ml



3,90 € 4,99 €

IGIENE INTIMA

SAFORELLE CREMA
LENITIVA INTIMA



12,90 € 14,90 €

SAFORELLE MISS DET LEN
250 ml



7,90 € 9,30 €

IGIENE E COSMESI

RILASTIL OLIO ELAST
80 ml SP PR



9,90 € 10,90 €

RILASTIL SMAGLIATURE
CREMA NF SP



29,90 € 33,90 €

BEPANTHENOL TATTOO
PASTA TRAT



11,90 € 14,15 €



IGIENE ORALE

REGENERATE DENTIF
AVANZATO 75 ml



9,90 €

ELMEX PROTEZIONE CARIE
2x75 ml



6,90 €

ELMEX SENSITIVE
DENTIF BITUBO



6,90 €

MERIDOL DENTIFRICIO
BITUBO 75 ml



6,90 €

IGIENE E COSMESI

SAFORELLE LUBRIFICANTE
INTIMO 30 ml



12,50 € 14,50 €

RILASTIL XEROLACT
GEL DET 750 ml



14,90 € 21,90 €

RILASTIL XEROLACT
CREMA BASE 400 ml



16,90 €

IGIENE CAPELLI

KLORANE CHININA
SHAMPOO 400 ml + 100 ml



15,90 € 19,50 €

BIOSCALIN NOVA GENINA
SHAMPOO VOL 200 ml



8,90 € 9,90 €

BIOSCALIN NOVA GENINA
SHAMPOO RIVIT 200 ml



8,90 € 9,90 €

GIORNATA MOC IN FARMACITY



Previeni l'osteoporosi con un semplice esame



Dott.ssa Maura Scintu
Coadiutrice FarmaCity

La Densitometria ossea o MOC è l'esame di riferimento per la diagnosi dell'osteoporosi e non solo.

L'osteoporosi è una malattia dello scheletro provocata da una progressiva riduzione del calcio presente nel tessuto osseo.

Le ossa diventano più fragili e soggette a fratture spontanee a seguito di traumi anche di lieve entità. I fattori predisponenti sono:

- la menopausa;
- scarsa massa ossea;
- inadeguato apporto di calcio e vitamina D;
- fumo;
- alcool;
- basso peso corporeo;
- scarsa attività fisica;
- vita sedentaria;
- scarsa esposizione ai raggi solari.

Perché è importante la prevenzione?

È molto importante una diagnosi precoce perché una volta presentati i sintomi di fragilità ossea e demineralizzazione, la patologia è già in uno stato avanzato e le terapie sono molto più efficaci nel ritardare i sintomi anziché curarli.

Come funziona un esame a ultrasuoni del calcagno?

Si tratta di una procedura semplice, innocua, indolore e non invasiva, che utilizza gli ultrasuoni. L'ultrasonometro, che genera ultrasuoni che attraversano il tallone. Tale test si effettua sul calcagno perché la struttura dell'osso è simile dal punto di vista biomeccanico a quella del femore e delle vertebre, le sedi più soggette a frattura nei casi di osteoporosi.

Cosa devono fare i pazienti durante il test?

Per effettuare il test occorre che il piede sia nudo. Quindi si richiede di togliere il calzino, la calza o il collant. Il test dura pochi minuti e per non comprometterne il risultato, i pazienti dovrebbero cercare di rimanere il più possibile fermi.

Quanto è attendibile lo screening?

Per lo screening dell'osteoporosi utilizziamo l'innovativa MOC a ultrasuoni BeeTLe in grado di fornire indicazioni simili rispetto alla DXA (raggi X).

Non sono richiesti particolari accorgimenti di preparazione, basta recarsi in farmacia, e in 15 minuti si avrà l'esito del test.

Vi aspettiamo!

prevenzione **OSTEOPOROSI**

**Controlla la
salute delle
tue ossa**

Costo per lo
screening MOC

20,00 €

Screening MOC Aprile 2025



7	FarmaCity Stazione	8.30-13.00 16.30-20.00
8	FarmaCity Stazione	16.30-20.00
9	FarmaCity Stazione	16.30-20.00
10	FarmaCity Stazione	8.30-13.00 16.30-20.00
11	FarmaCity Stazione	8.30-13.00
15	FarmaCity Campo d'Aviazione	9.00-13.00 16.00-20.00
19	FarmaCity Campo d'Aviazione	9.00-13.00 16.00-20.00



I SERVIZI PROFESSIONALI
COLPHARMA

PROMO

PROMO SPORTIVE DI APRILE

Il Club dello Sportivo



LINEA FARMACITY

BCAA PROFESSIONAL
100 cpr



15,90 €

ISOLATE WHEY PROTEIN
CACAO/VANIGLIA 750 g



39,90 €

VM 43 VIT MIN FIVE EFFECT
90 cpr



23,90 €

LINEA FARMACITY

COLLAGENE 10000
390 g



29,90 €

COLLAGEN COMPLETE
90 capsule



29,90 €

OMEGA 3 COMPLEX
110 perle



29,90 €

LINEA CETILAR NUTRITION



3x2

IL PIÙ COSTOSO IN OMAGGIO

LINEA ENERVIT



3x2

IL MENO COSTOSO IN OMAGGIO

LINEA ENERZONA



3x2

IL MENO COSTOSO IN OMAGGIO

BENVENUTA **PRIMAVERA!**



Teniamoci **protetti** con l'arrivo della **bella stagione!**

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE


LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

 **RILASTIL®**
LABORATORI MILANO

ANGSTROM
— PROTECT —

VICHY
LABORATOIRES

-20%

SU 1 PRODOTTO

-30%

SU 2 PRODOTTI

-40%

SU 3 PRODOTTI



PROMO ANTIZANZARE



Teniamoci **protetti** con l'arrivo della **bella stagione!**



PIETRASANTA PHARMA S.p.A.

Alontan®



-20%

SU 1 PRODOTTO

-30%

SU 2 PRODOTTI

-40%

SU 3 PRODOTTI



therapist®

la nuova magnetoterapia indossabile

APPARECCHIO MAGNETOTERAPIA

Prezzo pubblico
all'acquisto **499 €**

Costo Noleggio
giornaliero **5,00 €**

Costo Noleggio
mensile **135,00 €**

Cauzione **150 €**

Per questioni igieniche
è necessario l'acquisto
di un kit di fasce

**THERAPIST
SET RICAMBIO
2FASCE 24,90 €**

Durata massima noleggio
3 mesi



TECNOLOGIA SENZA FILI



PRATICO, COMPATTO
DA USARE DOVE VUOI



2 PROGRAMMI UNIVERSALI
DOLORI CRONICI E ACUTI
osteoarticolari

1 ⇌ 2

APP
DEDICATA



per maggiori informazioni



Fornitore tecnico

Dispositivo medico CE 1370

Prima dell'acquisto leggere attentamente la documentazione e le istruzioni d'uso

Pubblicità Autorizzata dal Ministero della Salute - 12/06/20



magnetotherapist.com



ACIDITÀ, GONFIORE E NAUSEA NON PASSANO? E SE TI DICO GEFFER?

**Triplice
azione.**

**Sollievo
rapido.**

**Piacevole
effervescenza
gusto arancia.**



• Dolore, bruciore di stomaco
• Rallentamento del transito gastrico
• Nausea
• Gonfiore intestinale

ALLEATO CONTRO IL MAL DI STOMACO.



Le farmacie comunali della tua città.

● **FarmaCity Centro**

Direttrice: Dott.ssa Emanuela Pardini
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 110 fax. +39 0584 42 66 37
farmacitycentro@icareviareggio.it
Aperta 365 giorni 24 ore

● **FarmaCity Marco Polo**

Direttrice: Dott.ssa Elena Soave
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 120 fax. +39 0584 40 75 22
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it
Orario - LUN./SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Torre del Lago**

Direttrice: Dott.ssa Elisa Simoni
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)
tel. +39 0584 38 11 130 fax. +39 0584 35 20 35
farmacitytorredellago@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Darsena**

Direttrice: Dott.ssa Chiara Gallo
via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 140 fax. +39 0584 38 50 56
farmacitydarsena@icareviareggio.it
Orario - 8.30-12.30 / 15.30-19.30

● **FarmaCity Migliarina**

Direttrice: Dott.ssa Claudia Bertolini
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 150 fax. +39 0584 94 50 62
farmacitymigliarina@icareviareggio.it
Orario - LUN./VEN. 8.00-20.00
SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Campo d'Aviazione**

Direttrice: Dott.ssa Stefania Stefanini
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 160 fax. +39 0584 38 50 49
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Parafarmacia c/o COOP**

via Santa Maria Goretti snc
55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 190 fax. +39 0584 40 89 13
parafarmacia@icareviareggio.it
Orario - 9.00-13.00 / 15.30-19.30

● **FarmaCity Stazione**

Direttrice: Dott.ssa Patrizi Maria Paola
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 100
farmacitystazione@icareviareggio.it
Orario - 6.50-20.00 / 7 giorni su 7



Camminata del Cuore

18 DOMENICA
MAGGIO | VIAREGGIO

PASSEGGIATA INCLUSIVA
DI 10KM

CHECK UP GRATUITI E INCONTRI
CON GLI SPECIALISTI

VALUTAZIONI MEDICHE
E TECNICO SANITARIE

T-SHIRT E APERITIVO
PER GLI ISCRITTI

camminatadelcuore.it