

parole di salute

La sana informazione
delle farmacie comunali
della tua città

MARZO 2025

**IL 16/03 TERMINA LA PROMOZIONE
"E QUANDO ARRIVA CARNEVALE
C'È UN NUOVO SCONTO CHE VALE"**

**DAL 21/03 AL 28/03
TORNA LO SCREENING PER LA
PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI**

**NELLE FARMACITY PARTONO LE
ISCRIZIONI ALLA TERZA EDIZIONE
DELLA CAMMINATA DEL CUORE 2025!**



FarmaCity



CITTA' DI VIAREGGIO



LE FARMACIE COMUNALI DELLA TUA CITTÀ



FarmaCity

LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



CITTÀ DI VIAREGGIO

Conosci la storia della tua Città?

Scopri-la nel volume che percorre il passato della comunità di Viareggio.

Una storia inedita di Viareggio narrata attraverso le scelte, le opere, i sogni di oltre 250 uomini e donne che hanno calcato il palcoscenico cittadino tra Ottocento, Novecento e l'inizio degli anni Duemila, e che riposano nei cimiteri della città.

Un progetto editoriale ideato da iCARE, per favorire una riflessione sul senso di comunità che lega insieme i cittadini del presente, del passato e del futuro.

Acquista anche tu "Al di qua dell'eternità": parte del ricavato sarà destinato da iCARE all'attivazione di una Borsa di studio e ricerca, con soggetto la storia delle Farmacie Comunali di Viareggio, presso il dipartimento Civiltà e Forme del Sapere dell'Università di Pisa.

IN ESCLUSIVA
nei punti vendita
FarmaCity



www.icareviareggio.it



UNIVERSITÀ
DI PISA



iCARE
il tuo sistema
virtuoso

A Marzo, con FarmaCity

Per prima cosa voglio ringraziarvi di cuore per la grande partecipazione alla **FarmaCity Brulawalk 2025**, la vostra energia ed il vostro entusiasmo sono stati contagiosi e hanno reso l'evento un vero successo!

Colgo quindi subito l'occasione per annunciare l'apertura delle iscrizioni alla **Camminata del Cuore 2025** che si terrà il **18/05**, sarà una passeggiata inclusiva di 10 km aperta a *tutti*, un'occasione per stare bene assieme e per fare checkup gratuiti ed incontri con gli specialisti, insomma un modo diverso per fare prevenzione!

Anche quest'anno ai partecipanti verrà omaggiato un **carnet di prevenzione contenenti coupon per screening gratuiti o scontati da spendere nelle nostre FarmaCity**.

Non ultima la **settimana di prevenzione dell'osteoporosi**:

Dal **21/03** al **28/03** continuano le giornate di screening utilizzando l'innovativa MOC ad ultrasuoni BeeTLe, in grado di fornire indicazioni simili rispetto alla DXA (raggi X).

Il nostro personale specializzato sarà a disposizione per una sessione di prevenzione e consigli itineranti sui nostri punti vendita al prezzo lancio di 20 €.

Il servizio poi è ormai continuativo c/o FarmaCity Stazione.



Dott. Brunello Pellegri
Coordinatore FarmaCity

PROMO

DAL 10 MARZO AL 6 APRILE

ANTIDOLORE

FLECTORGO
30 cps molli 25 mg



12,50 € 14,90 €

FLECTOR
5 cerotti medicati 180 mg



14,50 € 16,90 €

BUSCOFENPOCKET
OS 10 bust 400 mg



9,50 € 10,90 €

CBD GEL ROLL ON
45 g



16,90 € 19,90 €

STOMACO E INTESTINO

DULCOLAX
40 cpr riv 5 mg



11,90 € 13,90 €

MAALOX PLUS
50 cpr mast



14,90 € 16,90 €

RAFFREDDAMENTO

BENACTIVDOL GOLA
Spray 15 ml 8,75



9,90 € 13,90 €

ACTIGRIP GIORNO & NOTTE
12+4 cpr



11,90 € 14,49 €

RAFFREDDAMENTO

ASPIRINA
OS grat 10 bust 400+240 g



5,90 €

FARMACITY CREMA MANI
RIPARATRICE 50 ml



2,90 € 5,90 €

FARMACITY STICK
LABBRA NUTRIENTE



2,90 € 6,00 €

NEUTROGRNA STICK
LABBRA 4,8 g



3,90 € 7,30 €



STOMACO E INTESTINO

ARNIGEL 7% gel tubo 120 g



12,90 € 16,20 €

ENTEROGERMINA
OS 20 fl 4 mld 5 ml



22,90 € 26,90 €

ENTEROGERMINA
GONFIORE 10 bust



14,90 € 16,90 €

DULCOSOFT POLVERE
20 bust



12,90 € 14,90 €

RINOCALYPTOL
Spray nas fl 15 ml



7,80 € 9,20 €

COLLIRIO ALFA OCCHIO
SECCO 20 fl



9,90 € 15,00 €

LISOMUCIL TOSSE MUC
UNID 30 bust



16,90 € 19,90 €

PROPOLIS
Pastiglie gusto menta 20 g



7,90 € 9,90 €

INTEGRATORI

DERMOPLASMINE STICK
LABBRA CAL 4 g



3,90 € 6,70 €

SUPRADYN RICARICA
15 cpr efferv



12,50 € 14,90 €

SUPRADYN RICARICA
30 cpr efferv



19,90 € 24,90 €

SUPRADYN RICARICA
35 cpr



15,50 € 19,40 €

PROMO

DAL 10 MARZO AL 6 APRILE

INTEGRATORI

SUPRADYN RICARICA 50+
15 cpr efferv



14,50 € 17,90 €

SUPRADYN RICARICA 50+
30 cpr



17,90 € 22,90 €

SUPRADYN RICARICA PRO
B12 10 fl



12,50 € 14,50 €

OCCHI

EUPHRALIA 30 collirio
monodose



19,90 € 22,90 €

IGIENE ORALE

REGENERATE DENTIF
AVANZATO 75 ml



9,90 €

ELMEX PROTEZIONE CARIE
2x75 ml



6,90 € 7,99 €

ELMEX SENSITIVE
DENTIF BITUBO



6,90 € 7,99 €

MERIDOL DENTIFRICO
BITUBO 75 ml



6,90 € 7,99 €

DERMOCOSMESI

CBD CREMA
ANTIOSSIDANTE 40 g



19,90 € 27,90 €

AVENE XERACALM NUTR
DET 500 ml



9,90 € 15,90 €

AVENE XERACALM NUTR
DOCC 500 ml



14,90 € 19,90 €

LINEA STRUCCANTI AVENE



-20% di sconto



IGIENE BIMBO

HOMEOPTIC Collirio
monodose 10 fl 0,4 ml



9,90 € 11,90 €

PASTA EMU FDR 30 ml



9,90 € 12,99 €

INTIMO MIODERM FDR
240 ml



9,90 € 12,99 €

CHICCO NS BAGNOSCHIUMA
500 ml



4,89 € 6,99 €

IGIENE INTIMA

GUM SUPERTIP 463
COMPACT M OFS



2,90 € 3,50 €

SAFORELLE CREMA
LENITIVA INTIMA



14,90 €

SAFORELLE MISS DET LEN
250 ml



9,30 €

SAFORELLE LUBRIFICANTE
INTIMO 30 ml



14,50 €

IGIENE CAPELLI

DERMOPLASMINE CREMA
MOUSSE CAL



6,90 € 14,20 €

RESTIVOIL COMPLEX
250 ml TP

RESTIVOIL FIOLOGICO
250 ml TP

RESTIVOIL COMPLEX
ANTIFORF TP

RESTIVOIL ZERO
PRURITO/IRRITAZ

9,90 € 11,50 €

RESTIVOIL ZERO
FORFORA 150 ml TP

RESTIVOIL NUTRITIVO
CAPELLI SEC/OP

RESTIVOIL ACTIV
PLUS 250 ml TP



GIORNATA MOC IN FARMACITY



Previene l'osteoporosi con un semplice esame



Dott.ssa Maura Scintu
Coadiutrice FarmaCity

La Densitometria ossea o MOC è l'esame di riferimento per la diagnosi dell'osteoporosi e non solo.

L'osteoporosi è una malattia dello scheletro provocata da una progressiva riduzione del calcio presente nel tessuto osseo.

Le ossa diventano più fragili e soggette a fratture spontanee a seguito di traumi anche di lieve entità. **I fattori predisponenti sono:**

- *la menopausa;*
- *scarsa massa ossea;*
- *inadeguato apporto di calcio e vitamina D;*
- *fumo;*
- *alcohol;*
- *basso peso corporeo;*
- *scarsa attività fisica;*
- *vita sedentaria;*
- *scarsa esposizione ai raggi solari.*

Perché è importante la prevenzione?

È molto importante una diagnosi precoce perché una volta presentati i sintomi di fragilità ossea e demineralizzazione, la patologia è già in uno stato avanzato e le terapie sono molto più efficaci nel ritardare i sintomi anziché curarli.

Come funziona un esame a ultrasuoni del calcagno?

Si tratta di una procedura semplice, innocua, indolore e non invasiva, che utilizza gli ultrasuoni. L'ultrasonometro, che genera ultrasuoni che attraversano il tallone. Tale test si effettua sul calcagno perché la struttura dell'osso è simile dal punto di vista biomeccanico a quella del femore e delle vertebre, le sedi più soggette a frattura nei casi di osteoporosi.

Cosa devono fare i pazienti durante il test?

Per effettuare il test occorre che il piede sia nudo. Quindi si richiede di togliere il calzino, la calza o il collant. Il test dura **pochi minuti** e per non comprometterne il risultato, i pazienti dovrebbero cercare di rimanere il più possibile fermi.

Quanto è attendibile lo screening?

Per lo screening dell'osteoporosi utilizziamo l'innovativa MOC a ultrasuoni BeeTLe in grado di fornire indicazioni simili rispetto alla DXA (raggi X).

Non sono richiesti particolari accorgimenti di preparazione, basta recarsi in farmacia, e in **15 minuti si avrà l'esito del test.**

Vi aspettiamo!

prevenzione **OSTEOPOROSI**

**Controlla la
salute delle
tue ossa**

Costo per lo
screening MOC

20,00 €

Screening MOC Marzo 2025

- 21 FarmaCity Darsena
- 22 FarmaCity Stazione
- 24 FarmaCity Marco Polo
- 25 FarmaCity Centro
- 26 FarmaCity Migliarina
- 27 FarmaCity Campo d'Aviazione
- 28 FarmaCity Torre del Lago



I SERVIZI PROFESSIONALI
COLPHARMA®

MARZO

parole
di
salute



SERVIZI SANITARI

FarmaCity è sempre al tuo fianco

TI SERVE UNA CARROZZINA E NON SAI DOVE TROVARLA?

Vieni a scoprire il **nuovo servizio di acquisto e noleggio di sanitari** nelle farmacie FarmaCity. Si parte con la vendita e il **noleggio di carrozzine e deambulatori** ma il ventaglio di prodotti verrà presto implementato. Passa in farmacia per tenerti sempre aggiornato sulle novità!

CARROZZINA

Prezzo pubblico
all'acquisto **390,00 €**

Costo Noleggio
giornaliero **3,50 €**

Costo Noleggio
mensile **90,00 €**

Cauzione 100 €

Durata massima noleggio
3 mesi



FarmaCity ti tutela: nel caso il valore del noleggio raggiunga quello del bene noleggiato sarà segnalato al cliente che potrà convertire il noleggio in acquisto



DEAMBULATORE

Prezzo pubblico all'acquisto **85 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio **3 mesi**



ROLLATOR

Prezzo pubblico all'acquisto **129 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio **3 mesi**



DEAMBULATORE SOTTOASCELLARE PIEGHEVOLE

Prezzo pubblico all'acquisto **199,90 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio **3 mesi**



MARZO

parole di salute



LETTO DEGENZA PIEGHEVOLE

Prezzo pubblico all'acquisto **350 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **55 €**

Cauzione 100 €

Durata massima noleggio **4 mesi**



COPPIA DI SPONDE RIBALTABILI IN ALLUMINIO ANODIZZATO

Prezzo pubblico all'acquisto **99 €**

Costo Noleggio giornaliero **1,50 €**

Costo Noleggio mensile **40 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio **4 mesi**



Servizi Sanitari
FarmaCity

LEVITAS KIT A/DEC
PIUMA UP REG



69,90 €

LEVITAS KIT A/DEC
PIUMA UP ELEM



189,90 €



therapist®

la nuova magnetoterapia indossabile



APPARECCHIO MAGNETOTERAPIA

Prezzo pubblico
all'acquisto **499 €**

Costo Noleggio
giornaliero **5,00 €**

Costo Noleggio
mensile **135,00 €**

Cauzione **150 €**

Per questioni igieniche
è necessario l'acquisto
di un kit di fasce

**THERAPIST
SET RICAMBIO
2FASCE 24,90 €**

Durata massima noleggio
3 mesi



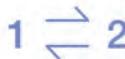
TECNOLOGIA SENZA FILI



PRATICO, COMPATTO
DA USARE DOVE VUOI



2 PROGRAMMI UNIVERSALI
DOLORI CRONICI E ACUTI
osteoarticolari



APP
DEDICATA



per maggiori informazioni



Fornitore tecnico

Dispositivo medico CE 1370

Prima dell'acquisto leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso

Pubblicità Autorizzata dal Ministero della Salute - 13/05/22



magnetotherapist.com



FarmaCity

LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



CITTÀ DI VIAREGGIO

**SE AL CARNEVALE
NON PUOI MANCARE
PASSA IN *FarmaCity*
E TORNA SEMPRE
A RISPARIARE!**

**CARNEVALE
DI VIAREGGIO
2025**



Dal 15 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025
vieni in **FarmaCity** e compra il tuo biglietto
cumulativo **scontato di 10€**.

Dal 7 gennaio al 8 febbraio 2025 puoi ancora
acquistare il biglietto cumulativo per
il Carnevale di Viareggio 2025
a prezzo pieno.

**E QUANDO ARRIVA CARNEVALE
C'È UN NUOVO SCONTO CHE VALE**

Dal **9 febbraio** al **16 marzo 2025**, riporta in **FarmaCity**
il tuo biglietto cumulativo*: subito per te **5€ di sconto****

*La promozione è valida per ogni singolo biglietto cumulativo. L'offerta non prevede la somma di più biglietti cumulativi per un'unica transazione.

Il biglietto presentato verrà annullato mediante il timbro della farmacia.

Sconto applicabile dal 09/02/2025 al 16/03/2025 in tutti i punti vendita **FarmaCity (www.icareviareggio.it/farmacie-comunali) a fronte di una spesa minima di 25€ di parafarmaco e dispositivo medico, non cumulabile con altre promozioni e salvo esaurimento scorte. Sono esclusi i farmaci.

www.farmacityviareggio.it



Fondazione Carnevale
di Viareggio



impegno,
affidabilità
e trasparenza
al servizio
del cittadino

**Cerca la *FarmaCity*
più vicino a te**





Le farmacie comunali della tua città.

● **FarmaCity Centro**

Direttore: Dr.ssa Carla Giannessi
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 110 fax. +39 0584 42 66 37
farmacitycentro@icareviareggio.it
Aperta 365 giorni 24 ore

● **FarmaCity Marco Polo**

Direttore: Dr.ssa Elena Soave
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 120 fax. +39 0584 40 75 22
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it
Orario - LUN./SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Torre del Lago**

Direttore: Dr.ssa Chiara Gallo
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)
tel. +39 0584 38 11 130 fax. +39 0584 35 20 35
farmacitytorredellago@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Darsena**

via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 140 fax. +39 0584 38 50 56
farmacitydarsena@icareviareggio.it
Orario - 8.30-12.30 / 15.30-19.30

● **FarmaCity Migliarina**

Direttore: Dr.ssa Claudia Bertolini
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 150 fax +39 0584 94 50 62
farmacitymigliarina@icareviareggio.it
Orario - LUN./VEN. 8.00-20.00
SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Campo d'Aviazione**

Direttore: Dr.ssa Stefania Stefanini
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 160 fax. +39 0584 38 50 49
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Parafarmacia c/o COOP**

via Santa Maria Goretti snc
55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 190 fax. + 39 0584 40 89 13
parafarmacia@icareviareggio.it
Orario - 9.00-13.00 / 15.30-19.30

● **FarmaCity Stazione**

Direttore: Dott.ssa Patrizi Maria Paola
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 100
farmacitystazione@icareviareggio.it
Orario - 6.50-20.00 / 7 giorni su 7

STANCHEZZA DOPO I 50 ANNI?



10 pratici
flaconcini

SUPRADYN RICARICA PRO B12



**ALTO DOSAGGIO
DI VITAMINA B12**
che contribuisce a ridurre
stanchezza e affaticamento

ZINCO che supporta
il sistema immunitario



**+ 5 MILIARDI
DI PROBIOTICI VIVI**

E SE TI SENTI STANCO DOPO L'INFLUENZA?



30 compresse
effervescenti



Con
**VITAMINE
DEL
GRUPPO B***

Supportano il
Metabolismo Energetico



Con
**FERRO
MAGNESIO**

Contrastano **Stanchezza
e Affaticamento**



Con
**VITAMINA C
VITAMINA D**

Supportano il
Sistema Immunitario

*Vitamina B1, Vitamina B2, Niacina, Vitamina B6, Vitamina B12, Biotina, Acido Pantotemico.

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un corretto stile di vita.
Leggere le avvertenze.