

parole di salute

La sana informazione
delle farmacie comunali
della tua città

MARZO 2025

**IL 16/03 TERMINA LA PROMOZIONE
"E QUANDO ARRIVA CARNEVALE
C'È UN NUOVO SCONTO CHE VALE"**

**DAL 21/03 AL 28/03
TORNA LO SCREENING PER LA
PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI**

**NELLE FARMACITY PARTONO LE
ISCRIZIONI ALLA TERZA EDIZIONE
DELLA CAMMINATA DEL CUORE 2025!**



FarmaCity



CITTA' DI VIAREGGIO



LE FARMACIE COMUNALI DELLA TUA CITTÀ



FarmaCity

LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



CITTÀ DI VIAREGGIO

Conosci la storia della tua Città?

Scopri-la nel volume che percorre il passato della comunità di Viareggio.

Una storia inedita di Viareggio narrata attraverso le scelte, le opere, i sogni di oltre 250 uomini e donne che hanno calcato il palcoscenico cittadino tra Ottocento, Novecento e l'inizio degli anni Duemila, e che riposano nei cimiteri della città.

Un progetto editoriale ideato da iCARE, per favorire una riflessione sul senso di comunità che lega insieme i cittadini del presente, del passato e del futuro.

Acquista anche tu "Al di qua dell'eternità": parte del ricavato sarà destinato da iCARE all'attivazione di una Borsa di studio e ricerca, con soggetto la storia delle Farmacie Comunali di Viareggio, presso il dipartimento Civiltà e Forme del Sapere dell'Università di Pisa.

IN ESCLUSIVA
nei punti vendita
FarmaCity



www.icareviareggio.it



UNIVERSITÀ
DI PISA



iCARE
il tuo sistema
virtuoso

A Marzo, con FarmaCity



Dott. Brunello Pellegri
Coordinatore FarmaCity

Per prima cosa voglio ringraziarvi di cuore per la grande partecipazione alla **FarmaCity Brulawalk 2025**, la vostra energia ed il vostro entusiasmo sono stati contagiosi e hanno reso l'evento un vero successo!

Colgo quindi subito l'occasione per annunciare l'apertura delle iscrizioni alla **Camminata del Cuore 2025** che si terrà il **18/05**, sarà una passeggiata inclusiva di 10 km aperta a *tutti*, un'occasione per stare bene assieme e per fare checkup gratuiti ed incontri con gli specialisti, insomma un modo diverso per fare prevenzione!

Anche quest'anno ai partecipanti verrà omaggiato un **carnet di prevenzione contenenti coupon per screening gratuiti o scontati da spendere nelle nostre FarmaCity**.

Non ultima la **settimana di prevenzione dell'osteoporosi**:

Dal **21/03** al **28/03** continuano le giornate di screening utilizzando l'innovativa MOC ad ultrasuoni BeeTLe, in grado di fornire indicazioni simili rispetto alla DXA (raggi X).

Il nostro personale specializzato sarà a disposizione per una sessione di prevenzione e consigli itineranti sui nostri punti vendita al prezzo lancio di 20 €.

Il servizio poi è ormai continuativo c/o FarmaCity Stazione.

PROMO

DAL 10 MARZO AL 6 APRILE

ANTIDOLORE

FLECTORGO
30 cps molli 25 mg



12,50 € 14,90 €

FLECTOR
5 cerotti medicati 180 mg



14,50 € 16,90 €

BUSCOFENPOCKET
OS 10 bust 400 mg



9,50 € 10,90 €

CBD GEL ROLL ON
45 g



16,90 € 19,90 €

STOMACO E INTESTINO

DULCOLAX
40 cpr riv 5 mg



11,90 € 13,90 €

MAALOX PLUS
50 cpr mast



14,90 € 16,90 €

RAFFREDDAMENTO

BENACTIVDOL GOLA
Spray 15 ml 8,75



9,90 € 13,90 €

ACTIGRIP GIORNO & NOTTE
12+4 cpr



11,90 € 14,49 €

RAFFREDDAMENTO

ASPIRINA
OS grat 10 bust 400+240 g



5,90 €

FARMACITY CREMA MANI
RIPARATRICE 50 ml



2,90 € 5,90 €

FARMACITY STICK
LABBRA NUTRIENTE



2,90 € 6,00 €

NEUTROGRNA STICK
LABBRA 4,8 g



3,90 € 7,30 €



STOMACO E INTESTINO

ARNIGEL 7% gel tubo 120 g



12,90 € 16,20 €

ENTEROGERMINA
OS 20 fl 4 mld 5 ml



22,90 € 26,90 €

ENTEROGERMINA
GONFIORE 10 bust



14,90 € 16,90 €

DULCOSOFT POLVERE
20 bust



12,90 € 14,90 €

RINOCALYPTOL
Spray nas fl 15 ml



7,80 € 9,20 €

COLLIROIO ALFA OCCHIO
SECCO 20 fl



9,90 € 15,00 €

LISOMUCIL TOSSE MUC
UNID 30 bust



16,90 € 19,90 €

PROPOLIS
Pastiglie gusto menta 20 g



7,90 € 9,90 €

INTEGRATORI

DERMOPLASMINE STICK
LABBRA CAL 4 g



3,90 € 6,70 €

SUPRADYN RICARICA
15 cpr efferv



12,50 € 14,90 €

SUPRADYN RICARICA
30 cpr efferv



19,90 € 24,90 €

SUPRADYN RICARICA
35 cpr



15,50 € 19,40 €

PROMO

DAL 10 MARZO AL 6 APRILE

INTEGRATORI

SUPRADYN RICARICA 50+
15 cpr efferv



14,50 € 17,90 €

SUPRADYN RICARICA 50+
30 cpr



17,90 € 22,90 €

SUPRADYN RICARICA PRO
B12 10 fl



12,50 € 14,50 €

OCCHI

EUPHRALIA 30 collirio
monodose



19,90 € 22,90 €

IGIENE ORALE

REGENERATE DENTIF
AVANZATO 75 ml



9,90 €

ELMEX PROTEZIONE CARIE
2x75 ml



6,90 € 7,99 €

ELMEX SENSITIVE
DENTIF BITUBO



6,90 € 7,99 €

MERIDOL DENTIFRICIO
BITUBO 75 ml



6,90 € 7,99 €

DERMOCOSMESI

CBD CREMA
ANTIOSSIDANTE 40 g



19,90 € 27,90 €

AVENE XERACALM NUTR
DET 500 ml



9,90 € 15,90 €

AVENE XERACALM NUTR
DOCC 500 ml



14,90 € 19,90 €

LINEA STRUCCANTI AVENE



-20% di sconto



IGIENE BIMBO

HOMEOPTIC Collirio
monodose 10 fl 0,4 ml



9,90 € 11,90 €

PASTA EMU FDR 30 ml



9,90 € 12,99 €

INTIMO MIODERM FDR
240 ml



9,90 € 12,99 €

CHICCO NS BAGNOSCHIUMA
500 ml



4,89 € 6,99 €

IGIENE INTIMA

GUM SUPERTIP 463
COMPACT M OFS



2,90 € 3,50 €

SAFORELLE CREMA
LENITIVA INTIMA



14,90 €

SAFORELLE MISS DET LEN
250 ml



9,30 €

SAFORELLE LUBRIFICANTE
INTIMO 30 ml



14,50 €

IGIENE CAPELLI

DERMOPLASMINE CREMA
MOUSSE CAL



6,90 € 14,20 €

RESTIVOIL COMPLEX
250 ml TP

RESTIVOIL FISIOLGICO
250 ml TP

RESTIVOIL COMPLEX
ANTIFORF TP

RESTIVOIL ZERO
PRURITO/IRRITAZ

9,90 € 11,50 €

RESTIVOIL ZERO
FORFORA 150 ml TP

RESTIVOIL NUTRITIVO
CAPELLI SEC/OP

RESTIVOIL ACTIV
PLUS 250 ml TP



GIORNATA MOC IN FARMACITY



Previene l'osteoporosi con un semplice esame



Dott.ssa Maura Scintu
Coadiutrice FarmaCity

La Densitometria ossea o MOC è l'esame di riferimento per la diagnosi dell'osteoporosi e non solo.

L'osteoporosi è una malattia dello scheletro provocata da una progressiva riduzione del calcio presente nel tessuto osseo.

Le ossa diventano più fragili e soggette a fratture spontanee a seguito di traumi anche di lieve entità. **I fattori predisponenti sono:**

- *la menopausa;*
- *scarsa massa ossea;*
- *inadeguato apporto di calcio e vitamina D;*
- *fumo;*
- *alcohol;*
- *basso peso corporeo;*
- *scarsa attività fisica;*
- *vita sedentaria;*
- *scarsa esposizione ai raggi solari.*

Perché è importante la prevenzione?

È molto importante una diagnosi precoce perché una volta presentati i sintomi di fragilità ossea e demineralizzazione, la patologia è già in uno stato avanzato e le terapie sono molto più efficaci nel ritardare i sintomi anziché curarli.

Come funziona un esame a ultrasuoni del calcagno?

Si tratta di una procedura semplice, innocua, indolore e non invasiva, che utilizza gli ultrasuoni. L'ultrasonometro, che genera ultrasuoni che attraversano il tallone. Tale test si effettua sul calcagno perché la struttura dell'osso è simile dal punto di vista biomeccanico a quella del femore e delle vertebre, le sedi più soggette a frattura nei casi di osteoporosi.

Cosa devono fare i pazienti durante il test?

Per effettuare il test occorre che il piede sia nudo. Quindi si richiede di togliere il calzino, la calza o il collant. Il test dura **pochi minuti** e per non comprometterne il risultato, i pazienti dovrebbero cercare di rimanere il più possibile fermi.

Quanto è attendibile lo screening?

Per lo screening dell'osteoporosi utilizziamo l'innovativa MOC a ultrasuoni BeeTLe in grado di fornire indicazioni simili rispetto alla DXA (raggi X).

Non sono richiesti particolari accorgimenti di preparazione, basta recarsi in farmacia, e in **15 minuti si avrà l'esito del test.**

Vi aspettiamo!

prevenzione OSTEOPOROSI

Controlla la
salute delle
tue ossa

Costo per lo
screening MOC

20,00 €

Screening MOC Marzo 2025

- 21 FarmaCity Darsena
- 22 FarmaCity Stazione
- 24 FarmaCity Marco Polo
- 25 FarmaCity Centro
- 26 FarmaCity Migliarina
- 27 FarmaCity Campo d'Aviazione
- 28 FarmaCity Torre del Lago



I SERVIZI PROFESSIONALI
COLPHARMA®

MARZO

parole
di
salute



SERVIZI SANITARI

FarmaCity è sempre al tuo fianco

TI SERVE UNA CARROZZINA E NON SAI DOVE TROVARLA?

Vieni a scoprire il **nuovo servizio di acquisto e noleggio di sanitari** nelle farmacie FarmaCity. Si parte con la vendita e il **noleggio di carrozzine e deambulatori** ma il ventaglio di prodotti verrà presto implementato. Passa in farmacia per tenerti sempre aggiornato sulle novità!

CARROZZINA

Prezzo pubblico
all'acquisto **390,00 €**

Costo Noleggio
giornaliero **3,50 €**

Costo Noleggio
mensile **90,00 €**

Caucione 100 €

Durata massima noleggio
3 mesi



FarmaCity ti tutela: nel caso il valore del noleggio raggiunga quello del bene noleggiato sarà segnalato al cliente che potrà convertire il noleggio in acquisto



DEAMBULATORE

Prezzo pubblico all'acquisto **85 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio **3 mesi**



ROLLATOR

Prezzo pubblico all'acquisto **129 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio **3 mesi**



DEAMBULATORE SOTTOASCELLARE PIEGHEVOLE

Prezzo pubblico all'acquisto **199,90 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **50 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio **3 mesi**



MARZO

parole
di
salute



LETTO DEGENZA PIEGHEVOLE

Prezzo pubblico all'acquisto **350 €**

Costo Noleggio giornaliero **2,00 €**

Costo Noleggio mensile **55 €**

Cauzione 100 €

Durata massima noleggio **4 mesi**



COPPIA DI SPONDE RIBALTABILI IN ALLUMINIO ANODIZZATO

Prezzo pubblico all'acquisto **99 €**

Costo Noleggio giornaliero **1,50 €**

Costo Noleggio mensile **40 €**

Cauzione 50 €

Durata massima noleggio **4 mesi**



Servizi Sanitari
FarmaCity

LEVITAS KIT A/DEC
PIUMA UP REG



69,90 €

LEVITAS KIT A/DEC
PIUMA UP ELEM



189,90 €



therapist®

la nuova magnetoterapia indossabile



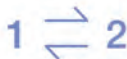
TECNOLOGIA SENZA FILI



PRATICO, COMPATTO
DA USARE DOVE VUOI



2 PROGRAMMI UNIVERSALI
DOLORI CRONICI E ACUTI
osteoarticolari



APP
DEDICATA



per maggiori informazioni

APPARECCHIO MAGNETOTERAPIA

Prezzo pubblico
all'acquisto **499 €**

Costo Noleggio
giornaliero **5,00 €**

Costo Noleggio
mensile **135,00 €**

Cauzione **150 €**

Per questioni igieniche
è necessario l'acquisto
di un kit di fasce

**THERAPIST
SET RICAMBIO
2FASCE 24,90 €**

Durata massima noleggio
3 mesi



Fornitore tecnico

Dispositivo medico CE 1370

Prima dell'acquisto leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso

Pubblicità Autorizzata dal Ministero della Salute - 13/05/22



magnetotherapist.com



FarmaCity

LE FARMACIE COMUNALI DELLA CITTÀ DI VIAREGGIO



CITTÀ DI VIAREGGIO

**SE AL CARNEVALE
NON PUOI MANCARE
PASSA IN *FarmaCity*
E TORNA SEMPRE
A RISPARIARE!**

**CARNEVALE
DI VIAREGGIO
2025**



Dal 15 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025
vieni in *FarmaCity* e compra il tuo biglietto
cumulativo **scontato di 10€**.

Dal 7 gennaio al 8 febbraio 2025 puoi ancora
acquistare il biglietto cumulativo per
il Carnevale di Viareggio 2025
a prezzo pieno.

**E QUANDO ARRIVA CARNEVALE
C'È UN NUOVO SCONTO CHE VALE**

Dal **9 febbraio** al **16 marzo 2025**, riporta in *FarmaCity*
il tuo biglietto cumulativo*: subito per te **5€ di sconto****

*La promozione è valida per ogni singolo biglietto cumulativo. L'offerta non prevede la somma di più biglietti cumulativi per un'unica transazione.

Il biglietto presentato verrà annullato mediante il timbro della farmacia.

**Sconto applicabile dal 09/02/2025 al 16/03/2025 in tutti i punti vendita *FarmaCity* (www.icareviareggio.it/farmacie-comunali) a fronte di una spesa minima di 25€ di parafarmaco e dispositivo medico, non cumulabile con altre promozioni e salvo esaurimento scorte. Sono esclusi i farmaci.

www.farmacityviareggio.it



Fondazione Carnevale
di Viareggio



impegno,
affidabilità
e trasparenza
al servizio
del cittadino

**Cerca la *FarmaCity*
più vicino a te**





Le farmacie comunali della tua città.

● **FarmaCity Centro**

Direttore: Dr.ssa Carla Giannessi
via Mazzini, 14 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 110 fax. +39 0584 42 66 37
farmacitycentro@icareviareggio.it
Aperta 365 giorni 24 ore

● **FarmaCity Marco Polo**

Direttore: Dr.ssa Elena Soave
via Marco Polo, 31 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 120 fax. +39 0584 40 75 22
farmacitymarcopolo@icareviareggio.it
Orario - LUN./SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Torre del Lago**

Direttore: Dr.ssa Chiara Gallo
viale Marconi, 242 - 55049 Torre del Lago (LU)
tel. +39 0584 38 11 130 fax. +39 0584 35 20 35
farmacitytorredellago@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Darsena**

via Coppino, 205 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 140 fax. +39 0584 38 50 56
farmacitydarsena@icareviareggio.it
Orario - 8.30-12.30 / 15.30-19.30

● **FarmaCity Migliarina**

Direttore: Dr.ssa Claudia Bertolini
via Monte Cavallo, 8-10 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 150 fax +39 0584 94 50 62
farmacitymigliarina@icareviareggio.it
Orario - LUN./VEN. 8.00-20.00
SAB. 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Campo d'Aviazione**

Direttore: Dr.ssa Stefania Stefanini
via F. Filzi, 122/124 - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 160 fax. +39 0584 38 50 49
farmacitycampodaviazione@icareviareggio.it
Orario - 8.30-13.00 / 15.30-20.00

● **FarmaCity Parafarmacia c/o COOP**

via Santa Maria Goretti snc
55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 190 fax. + 39 0584 40 89 13
parafarmacia@icareviareggio.it
Orario - 9.00-13.00 / 15.30-19.30

● **FarmaCity Stazione**

Direttore: Dott.ssa Patrizi Maria Paola
piazza Dante Alighieri snc - 55049 Viareggio (LU)
tel. +39 0584 38 11 100
farmacitystazione@icareviareggio.it
Orario - 6.50-20.00 / 7 giorni su 7

STANCHEZZA DOPO I 50 ANNI?



10 pratici
flaconcini

SUPRADYN RICARICA PRO B12



**ALTO DOSAGGIO
DI VITAMINA B12**
che contribuisce a ridurre
stanchezza e affaticamento

ZINCO che supporta
il sistema immunitario



**+ 5 MILIARDI
DI PROBIOTICI VIVI**

E SE TI SENTI STANCO DOPO L'INFLUENZA?



30 compresse
effervescenti



Con
**VITAMINE
DEL
GRUPPO B***

Supportano il
Metabolismo Energetico



Con
**FERRO
MAGNESIO**

Contrastano **Stanchezza
e Affaticamento**



Con
**VITAMINA C
VITAMINA D**

Supportano il
Sistema Immunitario

*Vitamina B1, Vitamina B2, Niacina, Vitamina B6, Vitamina B12, Biotina, Acido Pantotamico.

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un corretto stile di vita.
Leggere le avvertenze.